



ŽILINSKÝ  
TURISTICKÝ  
KRAJ



# KLUB SLOVENSKÝCH TURISTOV REGIÓN ORAVA



## KALENDÁR TURISTICKÝCH PODUJATÍ NA ROK 2025

[www.rrkstorava.wbl.sk](http://www.rrkstorava.wbl.sk)

[www.zilinskyturistickykraj.sk](http://www.zilinskyturistickykraj.sk)

## ZOZNAM KLUBOV SLOVENSKÝCH TURISTOV V REGIÓNE ORAVA

- 303 101 N-KST Námestovo  
Hajdučík Matej Ing. \* 0918 597 051 \* namestovsky.kst@gmail.com  
<https://namestovsky-kst.sk>
- 303 104 KST TJ Tatran Krušetnica  
Rončáková Anna \* 0911 656 343 \* anka.haha@centrum.sk
- 303 106 TKM TJ Mútne  
Jurčáková Johana \* 0948 807 890 \* tkm.mutne@zoznam.sk
- 303 201 KST Orava Dolný Kubín (podpredsedovia)  
Vojtasová Daniela Mgr. \* 0905 644 376 \* danka.v@centrum.sk; kstdk@post.sk  
Brnušák Jozef Ing. \* 0904 342 498 \* jozef.brnusak@gmail.com  
<https://kstdk.sk>
- 303 301 SKTL Tvrdošín  
Šaško Ivan Ing. \* 090 3714 351 \* podatelna@tvrdosin.sk
- 303 302 OKST TJ Nižná  
Šimák Ján Ing. \* 0907 823 541 \* jsimak@orava.sk; turisti@kstnizna.sk  
<https://kstnizna.sk>

-

[www.rrkstorava.wbl.sk](http://www.rrkstorava.wbl.sk)

[www.zilinskyturistickykraj.sk](http://www.zilinskyturistickykraj.sk)



# FUNKCIONÁRI KST REGIÓN - ORAVA NA OBDOBIE 2023 – 2027

## VÝKONNÝ VÝBOR:

predseda: <b>Krupová Jana</b> (KST Orava Dolný Kubín) 0907 617 320	<b>rrkstorava@gmail.com</b>
	<b>krupova150@gmail.com</b>
podpredseda: <b>Sivý Roman Ing.</b> (OKST TJ Nižná) 0907 551 468	<b>romansivy@gmail.com</b>
tajomník: <b>Lacková Zuzana Ing.</b> (KST Orava DK) 0902 607 515	<b>lackova.zuzana109@gmail.com</b>
člen: <b>Adamusová Viera</b> (OKST TJ Nižná) 0908 933 949	<b>adamusova.viera@gmail.com</b>
člen: <b>Adamcová Anna</b> (KST Orava Dolný Kubín) 0915 461 225	<b>anna.adamec@gmail.com</b>

## KONTROLNÁ KOMISIA:

predseda: <b>Kratochvílová Jana</b> (KST Orava Dolný Kubín) 0917 056 244	<b>kratochvilova3@gmail.com</b>
člen: <b>Luptáková Katarína PhDr.</b> (N-KST) 0904 131 743	<b>katarinaluptakovano@gmail.com</b>
člen: <b>Rončáková Anna</b> (KST TJ Tatran Krušetnica ) 0911 656 343	<b>anka.haha@centrum.sk</b>

## OBLASŤ ORGANIZAČNÁ:

<b>Majetkoprávna a likvidačná komisia:</b> Boháčová Oľga RNDr. 0903 628 591	<b>olcabo@gmail.com</b>
<b>Propagácia:</b> Removčík Milan 0944 249 637	<b>kstdkfoto@gmail.com</b>
<b>Klasifikácia a kvalifikácia</b> (zlučená, v prípade potreby tajomník): Lacková Zuzana Ing. 0902 607 515	<b>lackova.zuzana109@gmail.com</b>

## OBLASŤ TECHNICKÁ:

<b>Pešia turistika:</b>	Adamusová Viera	0908 933 949	<b>adamusova.viera@gmail.com</b>
<b>Vysokohorská turistika:</b>	Adamec Ján	0908 960 223	<b>jan.adamec28@gmail.com</b>
<b>Lyžiarska turistika:</b>	Beloritová Alena Ing.	0910 900 007	<b>alienkalienka@gmail.com</b>
<b>Cykloturistika:</b>	Vojtas Milan	0907 143 291	<b>milan.vojtas@centrum</b>
<b>Značenie:</b>	Madera Katarína Ing.	0903 552 436	<b>katarinacajka@gmail.com</b>
<b>Turistika mládeže:</b>	Ivanová Jana	0907 348 259	<b>j.ivanova1966@gmail.com</b>
<b>Zdravotná oblasť:</b>	Hubová Jana MUDr.	0949 381 312	<b>jana.hubova@orava.sk</b>
<b>Vodácka turistika:</b>	Hajdučík Matej Ing.	0918 597 051	<b>hajducikmato@gmail.com</b>

# HLAVNÉ TURISTICKÉ PODUJATIA KLUBU SLOVENSKÝCH TURISTOV – REGIÓN ORAVA NA ROK 2025

- 05.01./Ne 52. ročník: NOVOROČNÝ VÝSTUP NA BABIU HORU**  
\*PT-16 km \* 12.00 hod. na vrchole \* Námestovský KST \* Ing. Matej Hajdučík 0918 597 051 \*  
[namestovsky.kst@gmail.com](mailto:namestovsky.kst@gmail.com)
- 12.01./Ne 33. ročník: LYŽIARSKY PREJAZD VEĽKÉ BOROVÉ – D. KUBÍN** \* LT-20km\* 9.00 hod. pri autobus. zástavke Veľké Borové \* OKST TJ Nižná \* Ing. Ján Šimák 0907 823 541 \*  
[turisti@kstnizna.sk](mailto:turisti@kstnizna.sk) \* [www.kstnizna.sk](http://www.kstnizna.sk) \* Info na [kstnizna.sk](http://kstnizna.sk) týždeň pred akciou. Akcia sa uskutoční iba v prípade dostatočného záujmu, keďže zabezpečujeme MA.
- 26.01./Ne 57. ročník: LYŽIARSKY PREJAZD SKORUŠINOU**  
\* LT-20 km \* 7,30 hod. AS Nižná\* OKST TJ Nižná \* Ing. Ján Šimák 0907 823 541 \*  
[turisti@kstnizna.sk](mailto:turisti@kstnizna.sk) \* [www.kstnizna.sk](http://www.kstnizna.sk)
- 01.02./So 33.ročník: BIELA STOPA KRUŠETNICKÝM CHOTÁROM**  
\* LT -20km, PT 8km \* 8,00-9,00 hod.KD Krušetnica KST TJ a OcÚ Krušetnica \*  
A.Rončáková 0911 656 343 \* [www.krusetnica.sk](http://www.krusetnica.sk)
- 09.02./Ne 21. ročník DOLNOKUBÍNSKA STOPA - ZIMNÉ TRNKOBRANIE**  
\* LT-14/24 km \* 8.30-9.00 hod. Chata Kuzminovo\* KST Orava Dolný Kubín \* Ing. Jozef Brnušák 0904 342 498 \* [www.kstdk.sk](http://www.kstdk.sk)
- 23.02./Ne 24. ročník: ZIMNÝ VÝSTUP NA PILSKO** \* PT-16km \* 7,30-8,00 hod. Mútňanská pila \* TKM TJ Mútne, OcÚ Mútne \*Johana Jurčáková 0948 807 890 \* [www.mutne.sk](http://www.mutne.sk)
- 01.03./So 11. ročník: MÚTŇANSKÝ PRECHOD CHOTÁROM POD PILSKOM**  
\* LT-25km, PT-12km \* 8,00-9,00 hod.KD Mútne \* TKM TJ Mútne, OcÚ Mútne \*Johana Jurčáková 0948 807 890 \*
- 02.03./Ne 54. ročník: LYŽIARSKY PREJAZD ORAVSKOU MAGUROU PRÍSLOP-TVRDOŠÍN**  
\* LT-24 km \* 7.30 hod. AS Nižná \*OKST TJ Nižná \* Ing. Ján Šimák, tel. 0907 823 541\*  
[turisti@kstnizna.sk](mailto:turisti@kstnizna.sk) \* [www.kstnizna.sk](http://www.kstnizna.sk) \* Info týždeň pred akciou. Akcia sa uskutoční iba v prípade dostatočného záujmu, keďže zabezpečujeme MA
- 16.03./Ne ORAVSKÁ MAGURA: PRÍSLOP - KUBÍNSKA HOLA**  
\* LT, PT-10 km \* 8,40 hod. AS DK \* KST Orava Dolný Kubín \* Bibiana Cimplová 0918 154 438 \* [www.kstdk.sk](http://www.kstdk.sk) \*
- 06.04./Ne SPOMIENKOVÝ VÝSTUP NA VEĽKÝ CHOČ**  
\* PT-12 km, \* 8,25 verejná AD z AS DK \* KST Orava Dolný Kubín \* Juliana Korbelová 0908 530 355 \* [www.kstdk.sk](http://www.kstdk.sk) \*
- 27.04./Ne 63. ročník: VÝSTUP NA ŠÍP - Otvorenie LTS**  
\* PT-12 km \* 9,00 vlak z DK \* KST Orava Dolný Kubín \* Viera Bujnáková 0908 499 087 \*  
[www.kstdk.sk](http://www.kstdk.sk) \*
- 04.05./Ne KUBÍNSKA POLSTOVKA**  
\* PT-10-50 km \* 7,00 pred NsP DK \* KST Orava Dolný Kubín \* Milan Lacko, tel. 0903 513 985 \* [www.kstdk.sk](http://www.kstdk.sk) \* Trasu je možné ukončiť každých 10 km trasy a vrátiť sa peši, alebo autobusom

- 18.05./Ne **OKOLO ORAVSKEJ PRIEHRADY**  
\* CT-65 km \* 10.00 hod. AS Nižná \* OKST TJ Nižná \* Viera Adamusová, tel. 0908 933 949 \* turist@kstnizna.sk \* [www.kstnizna.sk](http://www.kstnizna.sk)
- 24.05./So **60. STRETNUTIE ČITATEĽOV ČASOPISU KRÁSY SLOVENSKA, Oščadnica – V.Rača**  
\* KT Oščadnica, R KST Čadca (Kysuce), redakcia Kráasy Slovenska, KST-sekcia PT \* **KST RO** – MA \* Jana Krupová, tel. 0907 617 320 \* Viera Adamusová tel. 0908 933 949 \* [www.rrkstorava.wbl.sk](http://www.rrkstorava.wbl.sk)
- 25.05./Ne **17. ročník: LETNÝ VÝSTUP NA PILSKO**  
\* PT-16km \* 7,30-8,00 hod. Mútnianská pila \* TKM TJ Mútne, OcÚ Mútne \* Johana Jurčáková, tel.: 0948 807 890 \* [www.mutne.sk](http://www.mutne.sk)
- 15.06./Ne **53. ročník: VÝSTUP NA SIVÝ VRCH**  
\* VHT-24km \* 8.00 hod. AS Nižná, **KST RO** – MA \* OKST TJ Nižná \* Ing. Ján Šimák, tel. 0907 823 541\* turist@kstnizna.sk \* [www.kstnizna.sk](http://www.kstnizna.sk) \* Jana Krupová, tel. 0907 617 320 \* Viera Adamusová tel. 0908 933 949 \* [www.rrkstorava.wbl.sk](http://www.rrkstorava.wbl.sk)
- 05.07./So **7. ročník S BATŔŽKOM PO STOPÁCH NAŠICH PREDKOV**  
\* P-16 km \* KST TJ Tatran Krušetnica \* KD o 10.00 \* Rončáková Anna \* 0911 656 343
- 06.07./Ne **Memorial Štefana Rončáka Zákamenné**  
\* CT-70km \* OKST TJ Nižná \* Kamil Klimčík 0944 489 843 \* turist@kstnizna.sk \* [www.kstnizna.sk](http://www.kstnizna.sk)
- 19.07./So **15. Štefánikovské stretnutie turistov a horských záchranárov, Chata M. R. Š., Nizke Tatry**  
\* Organizátori: OZ Štefánikova spoločnosť, mesto Brezno, obec Podbrezová, Železiarne Podbrezová, HS Nízke Tatry-juh, mikroregión Chopok-juh, OZ Štefánikova spoločnosť LM, KST - sekcia PT \* **KST RO** – MA \* Jana Krupová 0907 617 320 \* Viera Adamusová 0908 933 949 \* [www.rrkstorava.wbl.sk](http://www.rrkstorava.wbl.sk)
- 07.09./Ne **LETNÝ VÝSTUP NA BABIU HORU - CHODNÍKOM MILA URBANA**  
\* PT-16,5 km \* 12.00 hod. na vrchole \* Námestovský KST \* Matej Hajdučík 0918 597 051 \* [námestovsky.kst@gmail.com](mailto:námestovsky.kst@gmail.com) \* **KST-RO** – MA \* Jana Krupová, 0907 617 320 \* Viera Adamusová, tel. 0908 933 949 \* [www.rrkstorava.wbl.sk](http://www.rrkstorava.wbl.sk)
- 05.10./Ne **33. ročník: HVIEZDICOVÝ VÝSTUP NA KUBÍNSKU HOLU - ukončenie LTS**  
\* PT \* stretnutie pri chate na Kubínskej holi o 12,00 hod.\* KST Orava Dolný Kubín \* Ing. Jozef Brnušák 0904 342 498 \* [www.kstdk.sk](http://www.kstdk.sk)
- 18.10./So **10. LESNÍCKYM CHODNÍKOM J.D.MATEJOVIE** - Moravany nad Váhom  
\* Organizátori: Lesy SR – MLD Zvolen, KST Tesla Piešťany, KST- sekcia PT \* **KST RO** – MA \* Jana Krupová 0907 617 320 \* Viera Adamusová 0908 933 949 \* [www.rrkstorava.wbl.sk](http://www.rrkstorava.wbl.sk)
- 02.11./Ne **VÝSTUP NA LYSICU**  
\* PT-15 km \* 9,15 hod. zraz na žel. stanici Istebné \* KST ORAVA Dolný Kubín \* Lacko Ján st., 0910 572 979 \* [www.kstdk.sk](http://www.kstdk.sk)
- 14.12./Ne **VIANOČNÝ VÝSTUP NA KUBÍNSKU HOLU**  
\* PT \* stretnutie na chate pri kapustnici na Kubínskej holi o 12,00 hod.\* KST Orava Dolný Kubín \* Ing. Jozef Brnušák 0904 342 498 \* [www.kstdk.sk](http://www.kstdk.sk)

**26.12./Pi ŠTEFANSKÝ VÝSTUP NA ROHÁČE**

\* PT-10 km, \* stretnutie pri Ťatliakovej chate o 12,00 hod. \* KST Orava Dolný Kubín \* Soňa Kraľovanská 0902 205 133 \* [www.kstdk.sk](http://www.kstdk.sk)

**31.12./St 8. ročník: SILVESTROVSKÝ VÝSTUP NA BUČÁKY**

\* P- 5 km \* KST TJ Tatran Krušetnica \* KD o 10.00 \* Posedenie pri ohnisku \* Rončáková Anna \* 0911 656 343

**31.12./St SILVESTER NA JAVOROVOM VRCHU**

\* PT-10 km, \* 11.00 hod. na vrchole \* OKST TJ Nižná \* Viera Adamusová 0908 833949 \* [adamusova.viera@gmail.com](mailto:adamusova.viera@gmail.com) \* [www.kstnizna.sk](http://www.kstnizna.sk)

**31.12./St 47. ročník SILVESTROVSKÝ VÝSTUP NA VEĽKÝ CHOČ**

\* PT-10-15 km \* stretnutie na vrchole o 11,00 hod. \* KST Orava Dolný Kubín \* po návrate posedenie pri kapustnici v klube \* Ing. Jozef Brnušák 0904 342498 \* [www.kstdk.sk](http://www.kstdk.sk)

\*\*\*\*\*

**LEGENDA:**

PT - pešia turistika

LT - turistika na bežkách

CT - cykloturistika

LH – ľahké horolezectvo

MA – mimoriadny autobus

VD – verejná doprava,

**KST-RO - MA** – autobus poskytne KST- REGION ORAVA

Vážení turisti, informácie o konaných podujatiach si overte priamo u usporiadateľov. Niektoré môžu byť z rôznych dôvodov presunuté alebo zrušené.

Účasť na podujatiach je na vlastnú zodpovednosť.

Aktuálne informácie vždy na [www.rkstorava.wbl.sk](http://www.rkstorava.wbl.sk)



## AKCIE ORAVSKÝCH OBCÍ A ORGANIZÁCIÍ

- 06.01./So** **TROJKRÁĽOVÝ PRECHOD V LOKCI** \* LT-13km, PT-7km \* 9,00-10,00 hod. KD Lokca \*  
Priatelia bežkovania v Lokci \* [www.lokca.sk](http://www.lokca.sk)
- 11.01./So** **9. ročník: NOVOROČNÝ PRECHOD LIESECKÝM CHOTÁROM** \* LT-20km, PT-17km \*  
8,30-10,00 hod. KD Liesek \* Obec Liesek \* [www.liesek.eu.sk](http://www.liesek.eu.sk)
- 11. 01./So** **47. ročník** lyžiarsko-turistického prechodu **STRIEBORNÁ PODKOVA**, Krivá \* LT-20 km,  
PT- 14 km \* 7,00 -11,00 hod. Pilnica pozemkového spoloočenstva \* Turistický klub Strieborná  
podkova Krivá \* [www.kriva.sk](http://www.kriva.sk)
- 11.01./So** **17. ročník VASIL'OVSKÝM CHOTÁROM** \* LT-16km, PT-8km \* 8,00-8,30 hod. KD Lokca \*  
Priatelia bežkovania v Lokci \* [www.obecvasilov.sk](http://www.obecvasilov.sk)
- 18. 01./So** **8. ročník: PRECHOD MEDZIBRODSKÝM CHOTÁROM** \*PT 10 km\* 8,00 – 8,30 hod.  
Predajňa potravín v strede obce \* Obec Medzibrodie nad Oravou \* Mgr. Michal Janota, tel.:  
0904 150813 \* [www.medzibrodienadoravou.sk](http://www.medzibrodienadoravou.sk)
- 18.01./So** **26. ročník** lyžiarsko-turistického prechodu **DUBOVSKÝM CHOTÁROM** \* LT- 16 km, PT- 4/8  
km \* do 8,00-10,00 hod. KD Sedliacka Dubová \*OcÚ a Lyžiarsky oddiel Sedliacká Dubova  
\*Jozef Urban, tel.: 0908 093511 \* [www.sedliackadubova.sk](http://www.sedliackadubova.sk)
- 18.01./So** **16. ročník** lyžiarsko-turistického prechodu **ŽAŠKOVSKÝM CHOTÁROM** \*LT-18 km, PT-  
10km \* 8.30-10,00 hod. KD Žaškov \* Klub priateľov športu v Žaškove a Obec Žaškov \*  
Vladimír Repka tel.: 0905 932212 [www.obeczaskov.sk](http://www.obeczaskov.sk)
- 18.01./So** **11. ročník BEŇADOVSKÝM CHOTÁROM**\* LT-17 km, PT-10km \* **8,30** hod. pred OcÚ \*  
[www.benadovo.eu](http://www.benadovo.eu)
- 25.01./So** **26. ročník: BIELA STOPA OBCE HORNÁ LEHOTA** \* LT-15 km, PT-5 km \* 8,00-9,00 hod.  
OcÚ Horná Lehota \* Obec Horná Lehota \* [www.hornalehota.net](http://www.hornalehota.net)
- 25.01./So** **14. ročník** turisticko-lyžiarskeho prechodu **DLHÁNSKYM CHOTÁROM** \*LT-20km, PT-  
12km \* 8,30-10,00 hod. KD Dlhá nad Oravou \* [www.dlhanadoravou.sk](http://www.dlhanadoravou.sk)
- 25.01./So** **32. ročník prechodu BABÍNSKÝM CHOTÁROM** \* LT-17 km, PT- 10 km \* 8.30-9,30 hod.  
KD Babin \* Obec Babin a OŠK Babin \* tel.: 0905 569 465 \* [www.babin.sk](http://www.babin.sk)
- 25.01./So** **32. ročník** turisticko-lyžiarskeho prechodu **CEZ PAŤ CHOTÁROV**, Vyšný Kubín \*LT-20 km,  
PT-15km \* 8.00- 9,00 hod. KD (kaštieľ) Vyšný Kubín \* Obec Vyšný Kubín \*  
[www.vysnykubin.sk](http://www.vysnykubin.sk)
- 25.01./So** **15.ročník** turisticko-lyžiarskeho prechodu **VAŇOVSKÝM CHOTÁROM** \*LT-12km, PT- 5km  
\* 8,00-9,00 hod. Multifunkčná budova Vaňovka \* Priatelia prírody a športu vo Vaňovke a Obec  
Hruštín \* [www.hrustin.sk](http://www.hrustin.sk) \*
- 01.02./So** **33.ročník: BIELA STOPA KRUŠETNICKÝM CHOTÁROM**  
\* LT-20km, PT 8km \* 8,00-9,00 hod.KD Krušetnica KST TJ a OcÚ Krušetnica \*  
A.Rončáková 0911 656 343 \* [www.krusetnica.sk](http://www.krusetnica.sk)
- 01.02./So** **25. ročník** lyžiarsko-turistického prechodu **CEZ ŠEŠŤ CHOTÁROV**, Oravská Poruba \* LT-  
15/20 km, PT-10 km \* 8.30-9,30 KD Oravská Poruba \* OcÚ Oravská Poruba a dobrovoľníci \*  
[www.oravskaporuba.sk](http://www.oravskaporuba.sk)

- 01.02/So 37. ročník: PODBIEĽANSKÁ MAGURA** \*LT-18-22 km, PT-10/12 km \* 8.00-10,00 hod. pri žel. stanici Podbieľ \* OcÚ Podbieľ \* [www.podbieľ.sk](http://www.podbieľ.sk)
- 01.02/So 28. ročník: ZIMNÝ PRECHOD JAVOROVOU** \*PT 9 km\* 8.00 -9,00 hod. Bývalá MŠ Dolná Lehota \* Obec Oravský Podzámok \* [www.oravskypodzamok.sk](http://www.oravskypodzamok.sk)
- 08.02/So 57. ročník** prechodu **PAFKOVÁ** \*PT-10km \* 9,00 hod. pred Makom\* Obec Nížná \* [www.nizna.sk](http://www.nizna.sk)
- 08.02/So 42. ročník** lyžiarsko-turistického prechodu **CHLEBNICKÝ OKRUH** \*LT-25 km, PT-10/15 km \* 7,00-10,00 hod. KD Chlebnice\* Obec Chlebnice \* [www.obecchlebnice.sk](http://www.obecchlebnice.sk)
- 08.02/So 45. ročník** zimného lyžiarskeho prechodu **PIATIMI HOLAMI**, Hruštín \*LT-15/35 km \* štart 8.30 hod. KD Hruštín \* Obec Hruštín a OŠK Hruštín \* [www.hrustin.sk](http://www.hrustin.sk)
- 08.02/So 24. ročník: ZIMNÝ PRECHOD MALATINSKOU MAGISTRÁLOU** \*LT-15/22/28 km, PT-9/15 km \*8.00 - 9,00 hod. KD Malatiná \* OcÚ Malatiná, KST Pajta Malatiná \* [www.malatina.sk](http://www.malatina.sk)
- 08.02/So 22. ročník** turisticko-lyžiarskeho prechodu **VELIČIANSKYM CHOTÁROM** \*LT-15 km, PT-6-9 km \* 9,00-10.00 hod. Pohostinstvo v Revišnom \* Obec Veličná \* [www.velicna.sk](http://www.velicna.sk)
- 08.02/So 9. ročník** turisticko-lyžiarskeho prechodu **SIHELNIANSKYM CHOTÁROM** \*LT-15 km, PT-7 km \* 9,00 hod. MŠ Sihelné \* Obec Sihelné \* [www.obecsihelne.sk](http://www.obecsihelne.sk)
- 15.02/So 19. ročník** turisticko-lyžiarskeho prechodu **ZÁKAMENSKÝM GRÚŇOM** \* LT-23/25 km, PT-15/20 km \* 8.00- 10,00 hod., starý KD Zákamenné \* Obec Zákamenné, Priaznivci turistiky, Lesy SR \* [www.zakamenne.sk](http://www.zakamenne.sk)
- 15. 02/So 13. ročník: BIELA STOPA ORAVSKÝ PODZÁMOK** \*LT- 22 km, PT- 8 km\* od 8.00 hod. reštaurácia U Svýbu \* Obec Oravský Podzámok \* [www.oravskypodzamok.sk](http://www.oravskypodzamok.sk)
- 22.02/So 24. ročník** turisticko-lyžiarskeho prechodu **ISTEBNIANSKYM CHOTÁROM** \*LT- 18km, PT- 11km \*9,00-10,00 hod. KD Istebné \* OcÚ Istebné \* [www.istebne.sk](http://www.istebne.sk)
- 22.02/So 45. ročník: LOMNIANSKYM CHOTÁROM** \*LT- 24 km, PT- 15 km\* spoločný štart: **9:15** \* organizátor: Obec Lomná, TJ Lomná, kontakt: 0915 740 216 \* [www.lomna.sk](http://www.lomna.sk)
- 23.02/Ne 24. ročník: ZIMNÝ VÝSTUP NA PILSKO** \* PT-16km \* 7,30-8,00 hod. Mútiňanská pila \* TKM TJ Mútne, OcÚ Mútne \*Johana Jurčáková 0948 807 890 \* [www.mutne.sk](http://www.mutne.sk)
- 01.03/So 11. ročník: MÚTŇANSKÝ PRECHOD CHOTÁROM POD PILSKOM** \* LT-25km, PT-12km \* 8,00-9,00 hod.KD Mútne \* TKM TJ Mútne, OcÚ Mútne \*Johana Jurčáková 0948 807 890 \*
- 01.03/So 13. ročník: PRECHÁDZKA VESELOVSKÝMI ROVNAMI** \* LT-11km, PT-10 km \* 7,30-8,15 hod. Chata Pilsko \* Obec Oravské Veselé \* [www.oravskevesele.sk](http://www.oravskevesele.sk)
- 08.03/So 20. ročník** lyžiarskeho prejazdu **HORIZONT ERDÚTKY** \* LT-25 km,PT-15 km \* 8.00-10,00 hod. KD Oravská Lesná \* TO Paráč Oravská Lesná a OcÚ Oravská Lesná \* Ing. Alena Beloritová 0910 900 007 \* [beloritovaa@gmail.com](mailto:beloritovaa@gmail.com) \* [www.oravskalesna.sk](http://www.oravskalesna.sk)

Aktuálne informácie o víkendových zimných turisticko-lyžiarskych akciách na Orave, ako aj ich archív nájdete na webovej stránke „Bežky na Orave“ [www.bezky.naorave.com](http://www.bezky.naorave.com) .



## CELOSLOVENSKÉ AKCIE KST

- 31.jan.-3.feb** **55. zimný zraz KST a XII. medzinárodný zimný zraz turistov KST, KČT a PTTK, Donovaly**  
Org.: TK Apalucha, KST B. Bystrica-Kremnička, R KST M.Karpaty a B.Bystrica, KST-sekcia LT
- 23. - 25. máj** **60. Stretnutie čitateľov časopisu Krásy Slovenska, Oščadnica - Veľká Rača**  
Organiz.: KT Oščadnica, R KST Čadca (Kysuce), redakcia Krásy Slovenska, KST - sekcia PT
- 26. - 29. jún** **54. Zraz mladých vodných turistov KST na Dunajci, Červený Kláštor, Pieniny**  
Organiz.: TJ Slávia Univerzita Košice, Veterán kanoe klub Košice, ZVOT Prešov, KST-sekcia VT
- 27. - 29. jún** **55. Stretnutie TOM KST, Liptovský Hrádok - Borová Sihot'**  
Organizátori: R KST Liptov, KST - sekcia mládeže
- 26. - 29. jún** **71. Celoslovenský zraz KST, Liptovský Hrádok - Borová Sihot'**  
Organizátori: R KST Liptov, KST - sekcia PT
- 3. - 6. júl** **58. zraz vysokohorských turistov KST;** lokalita bude oznámená dodatočne  
Organizátor: sekcia VhT
- 9. - 13. júl** **68. Medzinárodný splav Dunaja TID - slovenský úsek Bratislava-Gabčíkovo-Komárno-Štúrovo.**  
Organizátor na slovenskom úseku Dunaja: výbor tid.sk, KST - sekcia VT  
(termín je predbežný, medzinárodný organizačný štáb ho ešte môže zmeniť)
- 19. júl** **15. Štefánikovské stretnutie turistov a horských záchranárov, Chata M. R. Š., Nízke Tatry**  
Organizátori: OZ Štefánikova spoločnosť, mesto Brezno, obec Podbrezová, Železiarne Podbrezová, HS Nízke Tatry-juh, mikroregión Chopok-juh, OZ Štefánikova spoločnosť LM, KST - sekcia PT
- 16. aug.** **Národný výstup na Kriváň, ATC Račkova dolina, Vysoké tatry**  
Organizátori: R KST Liptov, Matica Slovenská, mesto L. Mikuláš, obec Pribylina, mesto Vysoké Tatry, KST - sekcia PT,
- 21.- 24.aug.** **47. Zraz cykloturistov KST; Spišská Nová Ves**  
Organizátor v čase zostavovania kalendára nebol potvrdený; sekcia CT
- 13. sept.** **TOB – Majstrovstvá Slovenska, Stará Ľubovňa**  
Organizátori: KST Stará Ľubovňa, KST - sekcia mládeže
- 20. sept.** **16. Stretnutie priaznivcov KST, Chata na Baskom (Baské, Strážovské vrchy)**  
Organizátori: R KST Trenčín, KST- sekcia PT
- 4. okt.** **Medzinárodné majstrovstvá TOB, Častá**  
Organizátori: KST Častá, KST - sekcia mládeže
- 18. okt.** **10. Lesníckym chodníkom J. D. Matejovie, Moravany n. Váhom**  
Organizátori: Lesy SR – MLD Zvolen, KST Tesla Piešťany, KST - sekcia PT







## O turistické značky sa stará Klub slovenských turistov.

Územie Slovenska a Česka má jednu z najdokonalejších a najhustejších sietí turistického značenia pre pešiu turistiku.

Turistické značkovanie na území Slovenska v roku 2024 oslávilo 150 rokov (1874 – 2024). Značkovanie turistických trás bolo aj preto zapísané v Reprezentatívnom zozname nehmotného kultúrneho dedičstva Slovenska

**Turistické značky** môžu mať viacero farieb. Ich význam spočíva v označení druhu a významnosti danej trasy. Toto sú farby značiek pre pešiu turistiku:

-  **červená** – ide o najvýznamnejšie dlhé diaľkové, či hrebeňové prechody,
-  **modrá** – regionálne trasy, ktoré prechádzajú iba jedným pohorím,
-  **zelená** – najčastejšie označujú trasy nástupu na hrebeň (napr. z doliny),
-  **žltá** – jednoduchšie a kratšie turistické trasy.

Čo má robiť človek, ktorý by sa rád ako dobrovoľník podieľal na značovaní chodníkov? **Kde a ako sa môže prihlásiť?**

Stačí, keď napíše žiadosť na adresu [ustredie@kst.sk](mailto:ustredie@kst.sk) s uvedením svojich kontaktov, miesta **bydliska alebo regiónu, kde by chcel vykonávať prácu značkára**. KST prepošle jeho žiadosť na predsedu daného značkárskeho regiónu, ktorý bude uchádzača o značkovanie kontaktovať.

Ďalší postup je nasledovný:

Záujemca o značkovanie **bude priradený ku skúsenému značkárovi a jednu značkársku sezónu sa s ním bude učiť a zúčastňovať na značení**.

Túto činnosť môže vykonávať aj ako nečlen KST, ale nasledovne **v ďalších krokoch už musí byť členom KST**.

- Po zhodnotení jeho práce mu bude na žiadosť predsedu komisie značenia umožnené **absolvovať značkársky kurz** (školenie), ktorý končí záverečnými skúškami.
- Následne bude môcť **vykonávať značkárske práce aj sám** (väčšinou vo dvojici z dôvodu bezpečnosti).
- Prikazy na vykonávanie práce dostáva od svojho predsedu komisie značenia a **prácu vykonáva len vo svojom regióne a na trasách, ktoré dostane pridelené**.

Pomôcť značkárom môže každý turista. Ako? Ak nebude poškodzovať turistické značky a turistické informačné prvky (mapy či smerovníky). Značkári sa stretávajú s tým, že tabuľky na smerovníkoch sú doškriabané, údaje prelepené nálepkami. Je nesmierne záťažujúce, že členovia turistických klubov poškodzujú prvok ktorý slúži všetkým turistom.

Ak chceš pomôcť, prosím nerob to a šír osvetu medzi svojimi priateľmi. Tak, ako nechceš, aby niekto našiel graffiti na Tvoje auto, ani turisti nepotrebujú vedieť akú turistickú akciu si vymyslel, z akého si klubu a už vôbec, ako sa voláš a že si pri danom smerovníku stál so svojou frajerkou.

Ušetríš značkárom prácu, lebo pri každom obnovení musia nálepky odstrániť, poškodené miesta natrieť, prípadne vymeniť.

### Chceš pomôcť ? Nenič !

Turistické značkovanie je dobrovoľnícka činnosť a možno preto je značkárov na Orave málo. Radi prijímame do našich radov nových nadšencov tejto nedocenennej práce.



Ak skutočne milujete prírodu, všade nájdete krásu. Vincent Van Gogh.



Krásne a spokojné prežitie turistického roku vám praje KST REGIÓN-ORAVA



*Text: Jana Krupová*

*Foto: Milan Removčík*